

Module Intelligence Emotionnelle : booster son savoir-être.

Objectif	<p>« Notre réussite émotionnelle dépend moins de notre QI ou de nos diplômes que de notre savoir-faire émotionnel » Daniel GOLEMAN</p> <p>Avec l'essor de l'intelligence artificielle les connaissances acquises au cours de nos études et le savoir-faire d'un métier ne constituent plus la valeur ajoutée de l'homme. Il est demandé à chacun de développer une nouvelle gamme de compétences en « savoir-être ».</p> <p>Ainsi l'objectif de cette formation est de comprendre la notion d'émotion, de reconnaître ses propres émotions et celles des autres et d'utiliser ces informations pour guider sa pensée et ses comportements de manière efficace et optimale.</p>
Programme	<ul style="list-style-type: none">- Passage du test Eqi 2.0 (connaître son quotient émotionnel, ses forces et ses compétences en déséquilibres)- Comment développer ses compétences émotionnelles ?- Qu'est-ce qu'une émotion, comment agit-elle dans notre quotidien, dans nos prises de décisions, notre gestion du stress ?- Comment utiliser l'IE comme force pour avoir des relations sereines avec ses : clients, collègues, collaborateurs ?- Comment utiliser l'IE comme levier de performance individuelle ?
Public concerné	Chefs d'entreprises, salariés, managers, ou toute personne ayant un souhait de repositionnement ou de reconversion professionnelle
Durée - date - lieux	7 juin 2019 – de 8h30 à 16h30 au 225 chemin de Saint Michel 13400 AUBAGNE
Tarifs	400€ -20% 320 € comprenant le passage du test, le debrief en individuel et la journée de formation.



ARH

RESSOURCES
HUMAINES
INTELLIGENCE
EMOTIONNELLE